

Jeux moteurs

Construire une cabane avec des coussins, chaises, draps...
Faire un parcours moteur avec chaise, table, coussins...



Autres idées : Jeux de lancer de balles dans des bassines

Jeux extérieurs

Aller en forêt et ramasser des feuilles, des châtaignes, des marrons pour créer

Craies au sol



Sortez au Parc, en ville, au square ou dans la nature, tous les jours, allez à la piscine, à la médiathèque ou à la bibliothèque.

Collectif surexposition écrans



Livret de jeux
Une alternative aux écrans



Pour les enfants de 4 à 6 ans

Jeux créatifs

Collages, colorages et découpages



Construire un château ou un garage... en rouleaux de papier toilette ou essuie tout



Dessins au sucre



Libérer les jeux enfermés dans la glace



Autres idées : Tableaux, colliers de pâtes à peindre, Pâte à modeler, Peinture, Colorages, Mandalas, Pâte à sel à peindre

Les classiques



Jeux de la vie quotidienne

Peinture pour le bain ou sur carrelage



Passer le balai. Cuisiner (mélanger, transvaser, pétrir, casser les œufs etc...), mettre et débarasser la table. Trier et étendre le linge

Jeux de sociétés

Jeu du verger Jeu du loup Woolly Les petites souris cartes mémoire

