Nous,
Professionnels de l'enfance,
Praticiens de terrain
Indépendants et sans conflit d'intérêt, alertés par l'explosion de
conduites très inquiétantes
chez les enfants,
avons décidé dès 2017 de nous constituer en un collectif appelé
Collectif Surexposition Ecrans
« CoSE »

Signez la charte du collectif sur notre site pour nous soutenir et pour être informés des dernières nouvelles et actions de notre collectif

Les livres écrits par le collectif CoSE

COLLECTIF SUREXPOSITION ECRANS

Lise Barthélémy, pédopsychiatre
Marie Claude Bossière, pédopsychiatre
Sylvie Dieu Osika, pédiatre
Anne Lise Ducanda, médecin
Sabine Duflo, psychologue
Enora de Gouvello, psychologue
Eric Osika, pédiatre
Catherine Vidal, psychologue de l'éducation nationale

Wassila Lahmar, auxiliaire de puériculture
Antony Mareuil, professeur de science et technologie

Vous pouvez nous écrire:
contact@surexpositionecrans.fr

Vous pouvez soutenir le collectif CoSE en adhérant à « l'association de soutien du collectif CoSE » (ACoSE) sur la page d'accueil du collectif
www.surexpositionecrans.fr

COLLECTIF SUREXPOSITION ECRANS

Collectif surexposition écrans
CoSE

www.surexpositionecrans.fr

Actions de CoSE depuis 2017

- ✓ Site : surexpositionecrans.fr
- ✓ Actualité sur les études internationales
- ✓ témoignages de parents et de professionnels
- ✓ charte d'engagement et de soutien
- ✓ affiches des « 4 pas » et "Ne cherchez pas votre enfant sur Insta, il est dans vos bras"
- ✓ Affiche et écrantomètre pour les collégiens
- ✓ Publications d'alertes dans la presse et les médias
- ✓ Conférences et interventions auprès des professionnels, collectivités locales, associations de parents...
- ✓ Publication de livres sur le sujet
- ✓ Consultations dédiées aux enfants surexposés à Bondy 93 (hôpital Jean-Verdier), Bordeaux 33 (Tresses), Fleury les aubrais 45 et Angers 49

Vous pouvez soutenir le collectif CoSE en adhérant à « l'association de soutien du collectif Cose » (ACoSE) sur la page d'accueil du collectif

EFFETS SUR LES ENFANTS DE LA SUREXPOSITION AUX ECRANS

JEUNES ENFANTS :

Troubles des interactions, peu d'attention à l'autre

Retard voire absence de langage

Retard psychomoteur et maladresse

Intérêt réduit pour les jouets

Bébés connectés

Dessins d'enfants surexposés

DE 3 A 10 ANS :

Troubles de l'attention et de la concentration

Retard d'apprentissages

Comportement violent et manque d'attention à autrui Intolérance

à l'attente et à la frustration

L'enfant est seul partout dans le monde

ADOLESCENTS :

Addiction aux réseaux sociaux, jeux vidéo, séries

Expositions à des contenus inadaptés : hyperviolence et pornographie

Mauvaise gestion des émotions, mauvais contrôle de soi

Difficultés attentionnelles et retentissement scolaire

Réseaux sociaux

Jeux vidéo

A tous les âges le sommeil est impacté, tant en qualité qu'en quantité ainsi que la vision