

Score d'utilisation problématique des écrans

C'est difficile pour mon enfant d'arrêter d'utiliser les écrans	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours
Les écrans sont les seules choses qui semblent motiver mon enfant	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours
Les écrans occupent la plupart des pensées de mon enfant	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours
L'utilisation des écrans de mon enfant a des répercussions sur les activités familiales	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours
L'utilisation des écrans de mon enfant est cause de conflits dans la famille	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours
Mon enfant se sent frustré quand il ne peut pas utiliser un écran	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours
Le temps que mon enfant veut passer devant un écran continue d'augmenter	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours
Mon enfant se cache pour utiliser un écran	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours
Quand mon enfant a passé une mauvaise journée l'écran est la seule chose qui l'aide à se sentir mieux	jamais	rarement	parfois	souvent	presque toujours	toujours

TOTAL

Domoff SE, Harrison K, Gearhardt AN, Gentile DA, Lumeng JC, Miller AL. Development and validation of the Problematic Media Use Measure: A parent report measure of screen media "addiction" in children. *Psychology of Popular Media Culture*. janv 2019;8(1):2-11. 1.
Kroshus E, Tandon PS, Zhou C, Johnson AM, Steiner MK, Christakis DA. Problematic Child Media Use During the COVID-19 Pandemic. *Pediatrics*. 1 sept 2022;150(3):e2021055190.