

Un documentaire « Lâche ton tel » avec Jean Latreille professeur, membre de l'association amie ENR

Dans un lycée du sud de Paris, un professeur de SES lance un défi inédit à ses élèves de 1re : se désintoxiquer de leur smartphone. Parfois huit ou dix heures par jour, les écrans occupent en effet une place centrale dans leur quotidien, entraînant des problèmes majeurs pour leur santé et leur développement cognitif. Avec l'aide de leurs professeurs mais aussi d'experts en psychologie, en addiction, en réseaux sociaux, ils tentent dans un premier temps de prendre conscience de cette consommation effrénée et de son impact sur leur santé physique et mentale. Ce film raconte des jeunes en quête de reconnexion avec le réel et un corps enseignant déterminé à les y aider.

octobre 2026

Réalisé par : Thomas Raguet

[A VOIR EN CLIQUANT ICI](#)