# Témoignage d’un père d’un petit garçon de 3 ans.

## Témoignage de Monsieur, père d’un petit garçon de 3 ans –  Le 25 octobre 2017

J’habite à Sousse en Tunisie et j’ai vu votre vidéo sur YouTube.

Je suis un parent qui a commis l’erreur d’exposer son fils de 3 ans aux écrans : Tablette durant 3 heures par jour, smartphone à tous les repas, télé allumée en permanence, mais mon fils montrait peu d’intérêt pour la télé.

Mon fils ne mangeait que si on lui donnait le smartphone. Au début, on a installé des petites applications avec des activités éducatives, ensuite mon fils a découvert Youtube et commençait à regarder de plus en plus de séquences vidéos. Au début j’étais satisfait par les mots qu’il disait (couleurs, formes, lettres) puis j’ai essayé de lui montrer toutes ces choses virtuelles en réalité (forme, animaux, couleurs…) mais mon fils n’était pas capable de reconnaitre ces choses réelles comme les enfants de son âge : 2 ans et demi.

Mon fils ne répondait pas à son prénom, il était agité, têtu et jetait tout par terre… alors j’ai pris la décision de stopper tout contact avec les écrans en septembre 2017, il y a deux mois, de l’emmener dans une école maternelle et de consulter deux pédopsychiatres : la première a annoncé que mon fils avait un TSA mais que c’était « réversible », la deuxième a indiqué « un retard de développement » après plusieurs séances de thérapie.

Mon fils a passé le mois d’octobre malade, mais deux mois après l’arrêt des écrans, les progrès sont énormes et remarquables : il répond lorsque on  l’appelle par son prénom, arrêt total des chansons  répétitives, il pointe du doigt les choses qui ne sont pas à sa portée, reste calme pendant qu’il mange ou lorsque il prend ses médicaments,  il revient progressivement aux jeux symboliques, avec stimulation : prépare à manger, donne à manger ou donne des médicament à son nounours…… à noter aussi qu’il a réussi les 3 exercices que la pédopsychiatre m’a demandé de lui faire apprendre : donne un bisou (occasionnel), dessine un cercle ( fait ce qu’il peut ) et la notion de haut/bas.

Encore merci pour votre intérêt, ça me soulage un peu, je ne vous cache pas que je commençais à déprimer.

Je vais continuer à stimuler mon fils et je vous informerai des nouvelles chaque mois.

Merci pour vos précieux conseils.