Témoignage de la maman d’Ismail, janvier 2022

Bonjour,

J’aimerais apporter mon témoignage.

Mon fils Ismail âgé de 4 ans ce jour a été surexposé aux écrans depuis qu’il est tout petit.

Ça a été fait inconsciemment, c’est le dernier et quatrième enfant, mon mari et moi, nous nous sommes dit qu’il allait grandir comme ses frères et sœurs.

Très petit, il regardait les comptines pour enfants qui avaient l’air d’être très sympathiques.

Plus il grandissait et plus il a appris à surfer sur YouTube et à regarder d’autres vidéos d’enfants.

Mes enfants sont suivis depuis leur naissance par une pédiatre qui m’avait alerté très souvent sur l’utilisation des écrans (je l’entends encore me dire : arrêtez les écrans de suite !) car elle avait constaté que mon fils Ismail ne parlait pas très bien et qu’il avait du mal à gérer ses émotions.

J’entendais ce qu’elle me disait mais je n’écoutais pas réellement.

Ismail ne parlait pas, il faisait des crises à se cogner la tête sur le mur et sur le sol!

Jusqu’au jour où je me suis aperçu en me posant au-dessus d’Ismail qui regardait l’iPad ; je voyais alors Peppa Pig en train de se cogner la tête sur le sol et qui hurlait. je me suis dit que se passe-t-il ? j’ai pensé directement aux crises qu’Ismail me faisait à se cogner la tête sur le sol et à taper sa tête sur le mur.

Et j’ai aussi repensé à ce que nous disait notre pédiatre.

Nous avons arrêté alors vers ses 3 ans et demi et devinez?

Un MIRACLE il s’est mis à parler et à jouer en collectivité ; Ça n’a pas été facile au début mais ça vaut le coup!

Il lui aura fallu plus d’un mois pour oublier les écrans.

Aujourd’hui Ismail s’épanouit, nous lui achetons des livres, nous sortons au parc… et il ne fait plus ses crises.

Nous remercions infiniment notre pédiatre que j’aurais dû écouter plus tôt et entendre ce qu’elle nous disait.