

Santé mentale : un quart des jeunes de 15 à 29 ans souffrent de dépression, selon une étude

Un quart des jeunes Français, âgés de 15 à 29 ans souffrent de dépression, selon une étude par la Mutualité française, l'Institut Montaigne et l'Institut Terram, [révélée mardi 2 septembre 2025 par ICI \(ex-France Bleu\)](#). L'enquête, menée auprès de 5 633 jeunes de 15 à 29 ans, pointe des inégalités territoriales et sociales « *alarmantes* », notamment dans les départements et régions d'Outre-mer (DROM), où près de quatre jeunes ultramarins sur dix souffrent de dépression.

Selon cette étude, le genre constitue l'un des clivages les plus marqués dans les rapports à la santé mentale. Il y a 27% des femmes qui souffrent de dépression, contre 22% des jeunes hommes.

[vous pouvez lire l'article de France Info en cliquant ici](#)