RFI : Les enfants et les écrans – Sabine Duflo

RFI –

Les écrans (télévision, ordinateur, tablette et téléphone) font maintenant partie du quotidien de la plupart des familles, mais peuvent présenter des risques pour la santé et le développement des enfants. Quel est l'impact des écrans sur les yeux, le sommeil et la concentration ?

Avec :

• **Sabine Duflo**, psychologue clinicienne et thérapeute familiale dans un centre médico-psychologique. Membre du collectif **www.alertecran.org**
• **Carole Van Houtte**, orthophoniste à Villejuif dans le Val-de-Marne. Co-fondatrice de ***« joue-pense-parle »***, groupe de réflexion qui promeut le jeu comme moyen de prévention des troubles du langage et des apprentissages
• **Dr Pierre Foucaud**, pédiatre au Centre hospitalier de Versailles, président du **Groupe de Pédiatrie Générale** à la **Société Française de Pédiatrie**
• **Dr Claude Allard**, psychiatre des hôpitaux en retraite, spécialiste de l'enfant et de l'adolescent, diplômé en psychopathologie du bébé, psychanalyste. Auteur de : ***« Les désarrois de l'enfant numérique »*** aux éditions Hermann
• **Dr Augustine Makaya**, pédiatre. Directeur général adjoint du **Centre hospitalier universitaire mère-enfant Jeanne Ebori** de Libreville, au Gabon.