

L'écrantometre du 0-3 ans : évaluer l'usage du numérique des parents en présence de leur enfant et pour leur enfant.

Pour évaluer l'usage du numérique des parents en présence de leur tout petit et de l'usage des écrans pour leur enfant, un écrantomètre a été créé par l'équipe de CoSE.

[Vous pouvez le voir en aperçu ici](#)

Vous pouvez le télécharger en haute définition et l'imprimer en plusieurs exemplaires en réglant un montant de 10 euros en droits d'impression jusqu'à 50 exemplaires et de 20 euros pour 51 à 100 exemplaires en cliquant [ici](#)

Il permet par des questions variées d'usage du numérique au quotidien de faire prendre conscience de la situation. Il amène les parents à s'interroger sur leur propre usage en présence de leur enfant et des raisons pour lesquelles ils en sont là.

Lors de la passation, les parents constateront 3 situations :

- Un usage du numérique responsable adapté à l'âge de leur enfant (environ 15% des parents pour les moins de 3 ans)
- Un usage du numérique à améliorer voire à risque pour le développement de leur enfant où quelques réflexes sont à modifier
- Un usage inadapté délétère pour le développement de leur enfant nécessitant probablement un avis auprès de professionnels :

<https://surexpositionecrans.fr/consultations-cose-pour-e>

L'écrantometre du 3-6 ans: CoSE a créé cet outil pour évaluer l'usage du numérique des parents en présence de leur enfant et pour leur enfant.

[Un aperçu en cliquant ici](#)

Pour évaluer l'usage du numérique des parents en présence de leur tout petit et de l'usage des écrans pour leur enfant, un écrantomètre a été créé par l'équipe de CoSE. Il permet par des questions variées d'usage du numérique au quotidien de faire prendre conscience de la situation. Il amène les parents à s'interroger sur leur propre usage en présence de leur enfant et des raisons pour lesquelles ils en sont là.

Lors de la passation, les parents constateront 3 situations :

- Un usage du numérique responsable adapté à l'âge de leur enfant
- Un usage du numérique à améliorer voire à risque pour le développement de leur enfant où quelques reflexes sont à modifier
- Un usage inadapté délétère pour le développement de leur enfant nécessitant probablement un avis auprès de professionnels :

<https://surexpositionecrans.fr/consultations-cose-pour-enfants-surexposes-aux-ecrans/>