

# L'écrantomètre a été testé en « vie réelle »

[L'écrantomètre](#) a été testé « en vrai » dans un collège publique d'Indre et Loire en février 2024 auprès de 115 collégiens tout venant. Après analyse des résultats, nous avons remanié les questions et diminué leurs nombres de 28 à 23 pour parvenir à l'écrantomètre actuel.

Ces résultats sont intéressants sur plusieurs points. Ils confirment une utilité pour la prise de conscience des élèves d'une utilisation problématique voire toxique des écrans. L'écrantomètre devrait ainsi être une aide précieuse aux professionnels dans le dépistage des élèves en difficulté avec leurs écrans.

[Pour lire un résumé de l'étude faite en classe cliquer ici](#)