# Le débat sur RFI : les écrans sont ils nocifs?

**Chaque mois de juin se tiennent les « 10 jours sans écran », initiative qui propose à des milliers d'enfants et adolescents de remplacer les smartphones et autre télévision par des activités de découverte et de rencontre. Les messages d'alerte sur la nocivité des écrans ne cessent de se multiplier, alors qu'ils sont partie prenante de notre quotidien. Comment faire bon usage des écrans ? Faut-il une régulation ?**

**Pour en débattre :**

**– Florent Souillot,** co-président et co-fondateur de l'association *Lève les yeux*, co-auteur du livre *La guerre de l'attention : comment ne pas la perdre*

**– Sylvie Dieu Osika,** pédiatre, membre du *Collectif Surexposition écran* et autrice du livre *Les écrans : Mode d'emploi pour une utilisation raisonnée en famille,* éditions Hatier

**– Servane Mouton,** neurologue et coordinatrice du livre *Humanité et numérique: les liaisons dangereuses,* éditions Apogées.

Cliquer ici pour réécouter ce débat