

Le blog de Caroline Lesaint

Caroline Lesaint, une voix de terrain sur la parentalité numérique

Éducatrice de jeunes enfants de formation, Caroline Lesaint accompagne depuis près de 30 ans parents et professionnels de la petite enfance. Après une dizaine d'années comme directrice de crèche puis responsable d'un relais petite enfance, elle a fondé en 2014 son organisme de formation « Enfance et Parentalité », dans les Hauts-de-France.

Formatrice, conférencière et superviseure certifiée en analyse des pratiques, elle s'est progressivement spécialisée dans la prévention de la surexposition aux écrans chez les 0-15 ans, une thématique qu'elle observe depuis l'arrivée d'internet dans les foyers. Membre du Collectif Surexposition aux Écrans (CoSE), elle intervient aussi auprès de l'IRTS Hauts-de-France, des Chevaliers du Web, des PEP 59 et d'Ensemble pour la Petite Enfance.