# France culture : les écrans nounous

France Culture

Télévision, smartphone, tablette… Ces écrans qui ont envahi notre quotidien risquent d’entraver le développement du cerveau des jeunes enfants.

44% des enfants de moins de 3 ans utilisent régulièrement des écrans interactifs (étude de l’association française de pédiatrie ambulatoire)• Crédits : *Anne-Sophie Bost / AltoPress / PhotoAlto – AFP*
Dans une tribune relayée par Le Monde le mois dernier (cahier Sciences et médecine du 31 mai), des médecins et professionnels de la petite enfance donnaient l’alerte : selon eux, l’exposition « massive et précoce » des jeunes enfants aux écrans est devenue « un enjeu de santé publique majeur ». Ces professionnels de terrain font état de graves troubles « semblables à ceux du spectre autistique », une formule qui fait débat dans la communauté médicale. La référence à l’autisme est-elle appropriée ? Les spécialistes trancheront. Les professionnels de santé s’accordent en revanche sur le fait que l’exposition aux écrans n’est pas anodine sur les jeunes enfants, dont le cerveau est en plein développement.