

Envoyé Spécial : « L'addiction aux écrans : « héroïne numérique » »

Le collectif CoSE était présent [dans l'émission « Envoyé Spécial »](#) sur « France 2 » le jeudi 18 janvier à 20h55.

Cette enquête a été réalisée par Adèle Flaux et Paul Moreira.

Rayan a 3 ans. Pendant de longs mois, sa maman s'inquiète : toujours dans sa bulle, il ne parle plus et multiplie les crises de nerf. Un jour, un médecin conseille à cette maman ne plus jamais laisser son enfant regarder les comptines sur son smartphone. Rayan pouvait y passer des heures ! Au bout de quelques jours, sevré d'écran, Rayan redit « maman » pour la première fois depuis un an. Peu à peu, il redevient un petit garçon ouvert et joyeux.

Aujourd'hui, les scientifiques en sont persuadés : les écrans sont dangereux pour nos enfants. Ils agissent sur leur cerveau, leur concentration. En France, des médecins lancent l'alerte. Aux Etats-Unis, d'anciens salariés racontent comment les industriels entretiennent l'addiction des jeux sur smartphone, des scientifiques dénoncent leur impact sur le développement de l'enfant.

Que se passe-t-il réellement face aux écrans?

Retrouvez le reportage d'Envoyé Spécial ci-dessous.