Écrans chez les enfants : attention danger !

[et_pb_section bb_built= »1″][et_pb_row][et_pb_column type= »4_4″][et_pb_text _builder_version= »3.0.71″ background_layout= »light » text_orientation= »left » border_style= »solid »]

Télé-Matin

> *Écrans chez les enfants : les experts tirent la sonnette d'alarme !*

> *Smartphone de maman, tablette de papa, télévision… Dès le plus jeune âge, les écrans rythment le quotidien. Une exposition excessive qui inquiète les spécialistes. Et pour cause : ces appareils retarderaient l'apprentissage du langage, ils perturberaient le sommeil, ils rendraient même dépendants dès le berceau …*

> *Les études s'accumulent depuis quelques années pour en dénoncer les méfaits sur la santé des enfants. Pire : plusieurs pédiatres, psychologues et orthophonistes alertent actuellement sur les troubles du comportement très inquiétants engendrés par les écrans chez les plus jeunes enfants : des retards graves de développement psychomoteur liés à une surexposition aux écrans. Il s'agit d'enfants pouvant passer plusieurs heures sur une tablette tactile à regarder des dessins animés ou qui sont scotchés une bonne partie de la journée devant la télévision.*

> *« Nous recevons de très jeunes enfants stimulés principalement par les écrans, qui, à trois ans, ne nous regardent pas quand on s'adresse à eux, ne communiquent pas,*

ne parlent pas, ne recherchent pas les autres, sont très agités ou très passifs », s'inquiètent les spécialistes dans une lettre publiée dans Le Monde. Les troubles les plus graves ressemblent à des troubles du spectre autistique. Mais ces derniers régressent quand les écrans sont supprimés.

Emission diffusée le mar. 22.08.17 à 7h20
Chroniqueuse : Brigitte-Fanny Cohen

[/et_pb_text][et_pb_video _builder_version= »3.0.71″ src= »https://www.youtube.com/watch?v=jD4t87DcBzg » image_src= »//i.ytimg.com/vi/jD4t87DcBzg/hqdefault.jpg » /][/et_pb_column][/et_pb_row][/et_pb_section]