

Docteure Solenne Combier dans « Grains de sel »

« Maman, Papa, je veux un smartphone » : peut-on encore résister et comment ?

La rentrée de septembre s'est peut-être accompagnée pour certaines familles d'un débat houleux sur l'achat d'un premier smartphone pour l'enfant qui entre au collège. Pris entre l'inquiétude des effets néfastes liés à l'usage trop précoce d'un téléphone connecté et la culpabilité face à la pression sociale du «Tous mes copains en ont un», le sujet est un vrai casse-tête parental. Alors, comment résister? À Lyon, associations et médecins alertent sur les dangers de la surexposition aux écrans, mais partagent aussi leurs pistes pour retarder l'entrée du smartphone dans la vie des enfants et, une fois qu'il y est, encadrer son usage.

Pour lire l'article en entier [cliquer ici](#)