

# Des parents se mobilisent en Seine et Marne : Cap ou pas cap? « Sans écrans »

Une association de parents s'est créée à Villeparisis en Seine et Marne. Leur objectif : Sensibiliser les familles sur les dangers de la surexposition aux écrans de façon positive! Comment? En proposant des activités alternatives aux temps passé devant les écrans : sportives, culturelles ou créatives. Mais en créant si possible du lien social et familial en intégrant systématiquement les parents dans les activités proposées. Chasse aux trésors, escape game ou balade en vélo le long du canal de l'Ourcq tout est prétexte à sorties sans écrans. Des cafés des parents (« les écrans parlons en! ») des après midi « jeux de société en famille » sont aussi proposés.

L'association se présente sur cette vidéo youtube ([en cliquant ici](#))

Plus d'infos sur le face book de l'association [en cliquant ici](#)

Vous pouvez écrire à l'association :  
asso.capoupascap2022@gmail.com

Créer du lien social et familial en intégrant notamment les parents dans les activités proposées;

Faire découvrir des lieux incontournables de notre ville, notre département en partenariat avec d'autres associations