

Surexposition aux écrans : CoSE sur France Inter

Professionnels de santé et de l'éducation font un constat sans appel : l'usage massif des écrans a des conséquences dévastatrices pour les plus jeunes. Quels sont leurs impacts sur le cerveau, la concentration ? Comment en limiter les usages ?

Avec

- Sylvie Dieu-Osika et Eric Osika, pédiatres, membres du COSE (Collectif surexposition Ecrans)
- Servane Mouton, neurologue, membre de la commission écrans de 2024
- Agnès Fabre, professeur des écoles, fondatrice d'[ENR \(éducation numérique raisonnée\)](#)

Et si la surexposition aux écrans chez les enfants était un désastre sanitaire, une pandémie numérique, comme l'affirment ce matin nos invités ? De nombreuses études scientifiques convergent. La surexposition aux écrans aurait un impact sur leur neuro-développement, leur langage, leur vision, leur motricité, leur comportement, leur sommeil. Alors que faire ? Faut-il complètement interdire les écrans ? Oui, mais jusqu'à quel âge ? Est-il trop tard si nos enfants manipulent tablettes et smartphones depuis leur plus jeune âge ? Constats et solutions avec nos invités, pédiatres, neurologues et enseignants.

[cliquez ici pour écouter l'émission](#)