

# Cose est le parrain du Défi des dix jours sans écran de l'association Enfance-Télé danger

Le coin des amis!

L'association Télé dange dirigée par Janine Busson est une voix précieuse dans notre combat incessant contre la surexposition aux écrans.

Ce sont « les dix jours sans écrans » qui depuis plus de vingt ans offrent aux enfants un véritable programme alternatif pour repenser ensemble notre rapport aux écrans.

[C'est une nouvelle affiche](#) à partager pour lutter contre le cyberharcèlement,

[C'est un questionnaire sur le temps d'écran](#) que vous pouvez proposer à votre école pour que chacun se rende compte de la réalité de la surexposition des enfants aux écrans?

[C'est aussi une vidéo à partager sans modération](#) et un [guide pratique](#)