

À Vrai Dire : Réseaux sociaux, la santé mentale des ados en danger sur TV5 monde

Diffuser le 19 octobre 2026

Karine de Leusse, membre de CoSE, participait à ce débat instructif avec des témoignages glaçants.

[A VOIR EN CLIQUANT ICI](#)

Les algorithmes des réseaux sociaux renforcent-ils l'exposition des ados à la désinformation ? Risquent-ils de les entraîner dans une spirale néfaste pour leur santé mentale ? Pour son nouveau numéro, le magazine *À Vrai Dire* propose une enquête inédite en Australie, premier pays au monde à avoir pris une mesure d'interdiction pour les moins de 16 ans.

Faut-il interdire les réseaux sociaux aux adolescents ? L'Australie a franchi le pas en décembre 2025. Près de 4,7 millions de comptes supprimés en un mois... mais 58 % des 10-15 ans continuent à se connecter chaque jour.

Les journalistes **Philippine de Clermont-Tonnerre** et **Chloé Domat**, envoyées spéciales de TV5MONDE, ont enquêté sur les effets et les failles de cette expérience inédite, en recueillant les témoignages de parlementaires, chercheurs, créateurs de contenus et de jeunes.

Un plateau de décideurs et d'experts

Après ce reportage, retour en plateau autour du journaliste **Mohamed Kaci** pour croiser pendant une heure les regards des décideurs et experts francophones, avec une question en ligne de mire : l'exemple australien doit-il inspirer d'autres pays ?

Édouard Geffray, ministre français de l'Éducation nationale, expliquera les mesures prises dans les établissements scolaires pour limiter l'usage du téléphone portable.

Cette interview sera suivie d'un échange entre :

- Arturo Bejar, ancien ingénieur en sécurité chez Facebook, Témoin du procès META aux États-Unis.
- Laure Boutron-Marmion, avocate, fondatrice du collectif Algos-victima.
- Arnaud Ducoin, auteur de *Dérives de TikTok : le combat d'un père*.
- Emile Benech, journaliste à Ouest-France et auteur de *TikTok – 100 heures en enfer*.
- Karine de Leusse, psychologue clinicienne, autrice de *Sous écran total*
- Dominique Boullier, sociologue, auteur de *Déshumanités numériques*
- Grégoire Borst, Professeur en neurosciences cognitives, auteur de *Faut-il interdire les réseaux sociaux ?*
- Alexis Bossé, créateur de l'application Lyvio
- Simeon de Brouwer, conseiller politique auprès d'European Digital Rights (EDRI)