



www.surexpositionecrans.org



৪ বার
বৈদ্যুতিক
পর্দা কমা
মনোযোগী
পেঁচা
ফলাফল

যখন টিভি চলে, যখন আপনি মোবাইলে কু
স্ত থাকেন, তখন আপনার সন্তান কম
কথা বলে এবং আপনার
কথার ঠিকমতো জবাব দেয়
না। প্রতিদিন

নিয়মিতভাবে আপনার
সন্তানের সঙ্গে কথা বলতে
থাকলে, আপনার
সন্তানের বুদ্ধিমত্তা এবং
ভাষার যথাযথ বিকাশ
ঘটে। বৈদ্যুতিক পর্দাগুলি
কখনোই বাচ্চাদের চিন্তা
করতে সাহায্য করে না।

সমস্ত রকম বৈদ্যুতিক পর্দাই, এমনকি খুব
সামান্য দেখলেও, তা
মনোযোগে বিঘ্ন মনোসংগৃহীত
করে। ফলে
স্কুলের রেজাল্ট খারাপ হতে পারে।



ঘরে বৈদ্যুতিক পর্দা না রাখলে, শিশু ঘরে
একা থাকলেও সে
উদ্বিগ্ন হয় না। তাতে সে কল্পনা
করতে, সৃষ্টি করতে, উদ্ভাবন করতে
শেখে। পিতা-মাতা শিশুর মস্তিষ্কের মধ্যে
ঘটে যাওয়া সমস্ত ঘটনার ওপর সম্পূর্ণ
নিয়ন্ত্রণ রাখতে পারে। তারা সকল রকম
অশ্রীল ও বীভৎস ছবি যা উত্তেজনা ও
আতঙ্ক সৃষ্টি করে তা থেকে শিশুকে রক্ষা
করতে পারে

বৈদ্যুতিক পর্দার নীচে আলো মেলাটোনি
নিঃসরণে বাধা দেয় এবং তাতে সর্বাভাবিক ঘ
হয়। শিশুকে গল্প বলে শোনাচ্ছে, জুড়া
অবৃত্তি করলে এবং শিশুর সাথে কথা বলে
আপনার শিশু শান্ত এবং নিরাপদ বোধ
করে। ঘুমানোর আগে বৈদ্যুতিক পর্দা দেখলে,
তা বিপরীত প্রভাব ফেলে।



Support the collectif CoSE

www.surexpositionecrans.org

